

# Kas yra Drakonų valčių festivalis?

## Paprastas paaiškinimas

Bruce Li

Festivaliai ir renginiai

**Ar esate girdėję apie drakonų valčių lenktynes?** Įsivaizduokite jaudinantį ir įtemptą sportą, kuriame komandos lenktyniauja drakono formos valtėmis, sinchronizuotai irkluodamos visu greičiu. Tai ne tik varžybos; tai dalis kultūrinio renginio, kupino tradicijų, komandinio darbo ir įnirtingos konkurencijos, vadinamo Drakonų valčių festivaliu.

Nors kai kurie sako, kad tai viskas apie senovės poeto pagerbimą, kiti dalyvauja tik dėl lenktynių jaudulio. Taigi, apie ką iš tiesų yra Drakonų valčių festivalis? Peržiūrėkite šį paprastą paaiškinimą.



Nuotrauka: [Samuel Wong](#) per [Unsplash](#)

## Kas yra Drakonų valčių festivalis?

Drakonų valčių festivalis, taip pat žinomas kaip Duanwu festivalis, yra kinų šventė, švenčiama 5-ąją 5-ojo mėnulio mėnesio dieną (gegužės pabaigoje arba birželio pradžioje). Nors geriausiai žinoma istorija apie jį yra susijusi su poetu Qu Yuanu, kuris nusižudė protestuodamas 278 m. pr. Kr., festivalis taip pat yra apie patriotizmą, protėvių pagerbimą ir ryšį su gamta.

Festivalio metu žmonės lenktyniauja drakonų valtimis, valgo lipnių ryžių kukulius (vadinamus zongzi), geria realgaro vyną ir atlieka ritualus, siekdami išvartyti blogąsias dvasias. Tai taip pat metas šeimoms susirinkti ir švęsti kinų kultūros tradicijas. 2009 m. UNESCO pripažino Drakonų valčių festivalį nematerialiuoju kultūros paveldu.



Nuotrauka: [Callum Parker](#) per [Unsplash](#)

### Drakonų valčių festivalio istorija

Drakonų valčių festivalio istorija siejasi su keliomis istorijomis, tačiau populiariausia yra apie Qu Yuaną, senovės Kinijos poetą ir vyriausybės pareigūną.

Seniai, Kariaujančių valstybių laikotarpiu (apie 340–278 m. pr. Kr.), gyveno išmintingas ir ištikimas vyras, vardu Qu Yuanas. Jis buvo žinomas poetas ir atsidavęs pareigūnas, kuris giliai mylėjo savo šalį ir rūpinosi jos ateitimi. Jis pasisakė už politines reformas ir patarė savo karaliui, kaip apsaugoti karalystę ir pagerinti žmonių gyvenimą. Tačiau ne visi jam pritarė. Daugelis

karaliaus patarėjų buvo korumpuoti ir rūpinosi tik savo galia. Jiems nepatiko Qu Yuano idėjos, todėl jie apgaule privertė karalių ištremti jį iš dvaro.

Palaužtas, bet vis dar ištikimas savo šaliai, Qu Yuanas tremtyje leido dienas rašydamas poeziją. Savo žymiausiame kūrinyje „Li Sao“ (Raudos) jis išreiškė savo sielvartą dėl šalies nuosmukio ir ilgesį padėti savo žmonėms. Tačiau vieną dieną, 278 m. pr. Kr., jis išgirdo, kad Chu valstybę užpuolė Qin. Qu Yuanas jautėsi bejėgis, toli nuo namų ir negalėjo nieko padaryti, kad išgelbėtų tuos, kuriuos mylėjo.

Neviltyje Qu Yuanas nusprendė nuskęsti Miluo upėje. Jis tikėjo, kad nutraukdamas savo gyvenimą, jis galės išvengti skausmo, negalėdamas padėti savo šaliai. Penktąją penktojo mėnulio kalendoriaus mėnesio dieną Qu Yuanas metėsi į upę ir dingo po vandeniu.

Kai Chu žmonės, tie, kurie mylėjo Qu Yuaną už jo ištikimybę ir išmintį, išgirdo, kas nutiko, jie puolė prie upės valtimis, ieškodami jo kūno. Jie metė ryžių kukulius į vandenį, kad apsaugotų jį nuo žuvų ir blogųjų dvasių. Jie norėjo įsitikinti, kad jis yra saugus net mirties akivaizdoje.

Laikui bėgant, Qu Yuano paieškos išaugo į dvi svarbias tradicijas: drakonų valčių lenktynes ir zongzi valgymą – lipnių ryžių kukulius, suvyniotus į lapus. Drakonų valtys simbolizuoja Qu Yuano paieškas, o drakono simbolis siejasi su tikėjimu, kad drakonai gali valdyti vandenį ir apsaugoti žmones nuo pavojaus. Ryžių kukuliai simbolizuoja maistą, mestą į upę, kad apsaugotų Qu Yuaną. Festivalis taip pat buvo būdas pagerbti jo patriotizmą ir dvasią.



Nuotrauka: HONG SON

Šiandien Drakonų valčių festivalis kasmet švenčiamas pagerbiant Qu Yuano patriotizmą ir pasiaukojimą. Tai metas prisiminti, kaip stipriai jis rūpinosi savo žmonėmis ir šalimi, taip pat tai metas švęsti [vasaros saulėgrįžą](#), prašyti palaiminimo geram derliui ir subalansuoti gamtos jėgas.

### **Kitos Drakonų valčių festivalio legendos**

Drakonų valčių festivalis daugiausia siejamas su Qu Yuanu, senovės Kinijos poetu ir pareigūnu. Kai jo valstybė buvo užpulta, jis taip nuliūdo, kad nuskendo Miluo upėje. Vietiniai gyventojai valtimis skubėjo jo ieškoti ir metė ryžius į vandenį, kad apsaugotų jo kūną nuo žuvų. Laikui bėgant, šie veiksmai virto drakonų valčių lenktynių ir zongzi (ryžių kukuliai) valgymo tradicijomis.

Nors žinomiausia istorija yra apie Qu Yuaną, egzistuoja ir dvi kitos populiarios pasakos.

Viena iš jų yra apie Wu Zixu, svarbią Kinijos istorijos asmenybę, ypač Jiangsu ir Zhejiang regionuose. Jis padėjo Wu valstybei nugalėti Chu valstybę, tačiau vėliau, dėl politinių konfliktų, penktąją penktojo mėnesio dieną buvo priverstas nusižudyti. Šių regionų gyventojai jį mini specialiais renginiais, kurie laikui bėgant tapo Drakonų valčių festivalio tradicijų dalimi.

Kita pagrindinė Drakonų valčių festivalio istorija yra apie Cao E ir jos ištikimybę tėvui. Cao E buvo 14 metų mergaitė iš Zhejiang senovės Kinijoje. Kai jos tėvas nuskendo, ji 17 dienų ieškojo jo kūno upėje. Penktąją penktojo mėnesio dieną ji išoko į vandenį ir kažkaip atnešė jo kūną atgal. Siekiant pagerbti jos meilę ir atsidavimą, žmonės statė šventyklas jos atminimui.

Trumpai tariant, šios legendos rodo, kaip Drakonų valčių festivalis atspindi svarbias Kinijos kultūros vertybes, tokias kaip patriotizmas, ištikimybė ir šeimos atsidavimas.

### **Kokia yra Drakonų valčių festivalio kultūrinė reikšmė**

Drakonų valčių festivalis yra gilios kultūrinės reikšmės šventė Kinijoje. Ja pagerbiamas Qu Yuanas, poetas, kuris nuskendo protestuodamas prieš korumpuotus valdovus. Žmonės rengia drakonų valčių lenktynes, kuriose komandos irkluoja ilgomis, drakono formos valtimis, jam prisiminti. Šios lenktynės taip pat simbolizuoja komandinį darbą ir stiprybę, todėl festivalis yra ir kultūrinė duoklė, ir linksmas, varžybinis renginys.

Festivalio metu žmonės valgo zongzi – tradicinį maistą, sudarytą iš lipnių ryžių, suvyniotų į bambuko lapus. Tai kyla iš senos istorijos, kad žmonės metė zongzi į vandenį, kad žuvys nevalgytų Qu Yuano kūno.

Drakonų valčių festivalis yra ne tik apie valčių lenktynes, bet ir apie blogos sėkmės bei piktųjų dvasių atbaidymą penktojo mėnulio mėnesio metu, kuris kažkada buvo laikomas pavojingu. Kad atbaidytų pikta, žmonės nešioja penkių spalvų siūlus aplink riešus ir kulkšnis, kad blokuotų blogąsias dvasias, geria realgaro vyną, kad išvalytų kūną ir atbaidytų vabzdžius, kabina Zhong Kui paveikslus (įnirtingas dvasių kovotojas) namuose, deda ajerų ir pelyno augalus prie durų ir nešioja mažus prieskonių maišelius, užpildytus žolelių vaistais. Šie ritualai kyla iš senovės tikėjimų apie pusiausvyros ir saugumo palaikymą.

Festivalis paverčia potencialiai pavojingą laiką bendrystės akimirka, kai žmonės susirenka, kad apsaugotų vieni kitus ir sukurtų saugumo bei palaikymo jausmą. Tai būdas bendruomenei susiburti, švęsti ir užtikrinti, kad visi išliktų sveiki ateinančiais metais.

## Kada yra Drakonų valčių festivalis?

Drakonų valčių festivalis šiemet vyks **2025 m. gegužės 31 d., šeštadienį**. Festivalis seka Kinijos mėnulio kalendorių ir visada vyksta penktąją penktojo mėnesio dieną.

Kinijoje jie turės trijų dienų šventę nuo gegužės 30 d. iki birželio 1 d. Tai metas įspūdingoms drakonų valčių lenktynėms, lipnių ryžių kukuliai, vadinamiems zongzi, valgymui ir senovės poeto Qu Yuano pagerbimui.

## Tradiciniai Drakonų valčių festivalio patiekalai

Drakonų valčių festivalis garsėja ne tik jaudinančiomis lenktynėmis, bet ir gardžiais tradiciniais patiekalais. Kiekvienas patiekalas turi kultūrinę ir dvasinę reikšmę ir atspindi unikalius įvairių Kinijos regionų skonius bei tradicijas. Štai keletas žinomų maisto produktų, kuriais mėgaujamasi Drakonų valčių festivalio metu:

- **Zongzi (粽子)** Šie lipnūs ryžių kukuliai, suvynioti į bambuko lapus, yra svarbiausias festivalio patiekalas. Šiaurės Kinijoje jie yra saldūs (pvz., su raudonųjų pupelių pasta), o pietuose – sūrūs (su mėsa ar jūros gėrybėmis).



*Tradicinis kinų Zongzi patiekalas. Nuotrauka: Charles Chen*

- **Arbatos kiaušiniai (茶叶蛋)** Kiaušiniai, virti su arbata, kartais nudažyti raudonai ir pakabinti tinkliniuose maišeliuose ant vaikų kaklų, kad atbaidytų blogą sėkmę. Jie populiarūs Jiangxi provincijoje.

- **Lipnūs ryžių pyragai (糯米糕)**, kai kuriose vietovėse žinomi kaip Dagao, gaminami iš lipnių ryžių ir pelyno, sumušant juos į pastą. Jie saldūs, dažnai mirkomi cukruje ar meduje, ir populiarūs Jilin provincijoje.



*Kinų Naujųjų Metų lipnūs ryžių pyragai.* [ProjectManhattan](#), [CC BY-SA 3.0](#), via Wikimedia Commons

- **Pelyno blynai (艾草饼)** yra ploni, permatomi blynai, pagaminti iš kvietinių miltų. Vendžou jie užpildomi daržovėmis, mėsa ir grybais, tada susukami kaip suktinukai.
- **Švieži sezoniniai vaisiai**, tokie kaip ličiai, persikai ir slyvos, dažnai valgomi festivalio metu.
- **Realgaro vynas (雄黄酒)**, yra tradicinis žolelių vynas, susijęs su festivaliu.

Kiti regioniniai patiekalai apima keptus sezamo rutuliukus (Jiandui) Fudžiane, ungurių patiekalus Uhane ir kiaušinius su česnakais Henano ir Zhejiang provincijose.

### Ar drakonų valčių lenktynės yra pasaulinis fenomenas?

Drakonų valčių lenktynės prasidėjo kaip kinų tradicija, skirta pagerbti poetą Qu Yuaną, tačiau dabar tai yra visame pasaulyje mėgstama sporto šaka. Iš tiesų, Tarptautinė drakonų valčių federacija buvo įkurta 1991 m., siekiant organizuoti šį sportą ir nustatyti varžybų taisykles.

Šiandien drakonų valčių festivaliai vyksta daugiau nei 90 šalių, o milijonai žmonių dalyvauja tiek gyvai, tiek internetu.

Štai keletas žinomų drakonų valčių festivalių visame pasaulyje.

## Kinija

Drakonų valčių lenktynės yra svarbi tradicija Kinijoje, ypač Guangdongo provincijoje, kuri laikoma šio sporto širdimi. Praėjusiais metais Guangdžou surengė didelį drakonų valčių renginį, kuriame dalyvavo 111 komandų ir beveik 4000 varžybų dalyvių iš viso pasaulio. Apskritai, Guangdongo kasmet vyksta 127 drakonų valčių renginiai. Viena iš seniausių ten esančių valčių yra daugiau nei 500 metų senumo! Kai kurios lenktynės net turi unikalių formatų, pavyzdžiui, dreifo lenktynės Foshan, kur irklotojai ilgus atstumus plaukia siaurais, vingiuotais vandens keliais.

Zhejiang provincijoje Drakonų valčių festivalis labiau orientuotas į poeto Qu Yuano, kuris nuskendo Miluo upėje 278 m. pr. Kr., pagerbimą. Ten lenktynės vyksta palei šią upę, o žmonės meta zongzi (ryžių kukulius) į vandenį, jam pagerbti, lygiai taip pat, kaip senovės tradicija, kuri prasidėjo kaip būdas apsaugoti ir pamaitinti jo dvasią. Festivalis taip pat apima poezijos skaitymus ir kultūrinius pasirodymus, skirtus Qu Yuano literatūriniam darbui švęsti.



[Kelvin Ma](#), [CC BY-SA 4.0](#), per Wikimedia Commons

Jei vykstate į Drakonų valčių festivalį Kinijoje, ryšys yra labai svarbus. Paprastas būdas tai padaryti yra naudojant [Yoho Mobile eSIM](#). Jis leidžia gauti informaciją realiuoju laiku ir palaikyti ryšį su kitais be Wi-Fi.

Taigi, nesvarbu, ar mėgaujate lenktynėmis, ar festivalio linksmybėmis, visada galėsite susisiekti, kai to prireiks!

**Paskutinės minutės pakeitimas:** Peržiūrėkite [naujausią „Yoho Mobile“ akciją](#): nemokamas eSIM [Kinijai](#), kad galėtumėte išbandyti jų paslaugas be jokių papildomų išlaidų keliaudami!

## Honkongas

Honkongas laikomas šiuolaikinių drakonų valčių lenktynių, kurios prasidėjo 1976 m., gimtine. Honkongo drakonų valčių lenktynės, taip pat žinomos kaip Tuen Ng festivalis, vykstančios Viktorijos uoste, yra didelis renginys, pritraukiantis daugiau nei 4000 sportininkų iš viso pasaulio, su komandomis iš tokių vietų kaip JAV, Kanada ir Japonija.

2025 m. Honkongo lenktynės numatytos gegužės 31 d., šeštadienį, pritraukiančios didžiules žiūrovų minias.

Renginys yra ne tik apie lenktynes, bet ir kultūros šventė, su maistu, pasirodymais ir spalvingais drakonų tematikos Zongzi. Taip pat rasite liūtų šokių, muzikos ir daug jaudulio aplink tokias vietas kaip Tsim Sha Tsui, Central ir Causeway Bay. Festivalis tapo išpūdingu atletinių varžybų ir kultūrinių pramogų mišiniu, pritraukiančiu turistus iš visur.



[Chong Fat](#), [CC BY-SA 3.0](#), per Wikimedia Commons

## Taivanas

Taivane Drakonų valčių festivalis yra didžiulis renginys su lenktynėmis tokiuose miestuose kaip Taipėjus, Hsinchu, Tainanas ir Yilan, ir jis numatytas 2025 m. gegužės 31 d., su šventėmis nuo gegužės 30 d. iki birželio 1 d.

Taipėjaus tarptautinės drakonų valčių pirmenybės, vykstančios Dajia upės parke, pritraukia komandas iš viso pasaulio. Lenktynės taip pat pagerbia Qu Yuano istoriją, kai komandos irkluoja drakonų valtis būgnininko ritmu ir bando užgrobti vėliavas. Tai linksmas, tradicinis renginys, kuriame tikima, kad pergalė atneša sėkmę ir garbę.

Tokiuose miestuose kaip Taipėjus ir Kaohsiung vyksta paradai, maisto kioskai ir ritualai, tokie kaip „drakono pažadinimas“, t. y. valtės akių dažymas ir žolelių kabinimas ant durų apsaugai. Šeimos taip pat geria realgaro vyną sveikatai ir balansuoja kiaušinius vidurdienį sėkmei.

## **Singapūras**

Singapūre Drakonų valčių festivalis bus švenčiamas 2025 m. gegužės 31 d. Nors tai nėra valstybinė šventė, jis išlieka svarbiu kultūros renginiu, vykstančiu populiariose vietose, tokiose kaip Marina Bay, Bedok rezervuaras ir Kallang upė.

Be lenktynių, vyksta ir kultūriniai renginiai, tokie kaip kinų opera, liūtų šokiai ir tradicinė muzika. Šeimos taip pat gali mėgautis veikla, tokia kaip popieriaus drakonų gamyba, kaligrafijos dirbtuvės ir žaidimai. Tai smagus būdas patirti kinų kultūrą su maistu ir pramogomis visoms amžiaus grupėms.

## **Malaizija**

Malaizijoje Drakonų valčių festivalis, dar vadinamas Duanwu festivaliu, bus švenčiamas 2025 m. birželio 19 d. vietovėse, kuriose gyvena didelės kinų bendruomenės, pavyzdžiui, Penange, Kvala Lumpūre ir Malakoje.

Jis apima lenktynes tokiose vietose kaip Penango Teluk Bahang užtvanka ir Putrajaya ežeras, kur varžosi komandos iš viso pasaulio. Be lenktynių, vyksta ir kultūriniai ritualai, tokie kaip akių taškymo ceremonija, liūtų šokiai ir maistas, pavyzdžiui, įvairių stilių zongzi.

Penangas surengs didelį renginį – Penango tarptautinę drakonų valčių regatą 2025 m. lapkričio 29 ir 30 dienomis, „Straits Quay Retail Marina“ Penange, Malaizijoje, su tarptautinėmis komandomis ir sceniniais pasirodymais, tęsdamas Drakonų valčių festivalių organizavimo tradiciją, prasidėjusią 1956 metais.

## **Kitos Azijos šalys**

### **Japonija**

Drakonų valčių lenktynės Okinavoje, Japonijoje, vyksta gegužės mėnesį per [Auksinę savaitę](#). Didžiausias renginys vadinamas Naha Hari, ir jį ateina pažiūrėti daugiau nei 150 000 žmonių. Komandos iš mokyklų, įmonių ir kariuomenės lenktyniauja tradicinėmis valtimis su drakonų galvomis.

Japonijoje drakonų valčių lenktynės vyksta jau 600 metų ir tikima, kad jos atneša sėkmę žvejybai ir derliui. 2025 m. lankytojai galės stebėti lenktynes, mėgautis muzika, stebėti sumo imtynes ir fejerverkus prie vandenyno.

## Pietų Korėja

Pietų Korėjoje Drakonų valčių festivalis vadinamas Dano arba Suritnal. Svarbiausia šventė yra Gangneung Danoje festivalis, kuris vyks 2025 m. birželį ir truks aštuonias dienas.

Festivalio metu žmonės dalyvauja veiklose, tokiose kaip specialių vėduoklių gamyba, švento gėrimo virimas ir plaukų plovimas vilkdalgių vandeniui. Vyksta pasirodymai, tokie kaip kaukių vaidinimai, liaudies šokiai ir lėlių teatrai, taip pat linksmos varžybos, tokios kaip imtynės, sūpynės medyje ir virvės traukimas. Festivalis prasideda paradu, o kasdien atliekami ritualai, skirti meilei ir taikai.

## Vietnamas

Tết Đuan Ngo, dar žinomas kaip Vietnamo drakonų valčių festivalis, vyks 2025 m. birželio 25 d. Festivalio metu miestuose vyks drakonų valčių lenktynės, kuriose komandos varžysis skambant būgnų muzikai.

Vietnamiečiai taip pat laikosi tradicijų, tokių kaip namų valymas, žolelių vonios ir maldos šventyklose. Mėgaujama specialiais patiekalais, tokiais kaip lipnūs ryžių kukuliai (bánh tro) ir garinti ryžių pyragai (bánh U). Kai kuriose vietose šeimos gamina kvapius maišelius, kuriuos pakabina namuose. Festivalis yra linksmųjų, kultūros papročių ir skanaus maisto derinys, atspindintis vietnamiečių tradicijas.



Nuotrauka: HONG SON

## Jungtinės Valstijos

Daugelis žmonių drakonų valčių lenktynes sieja su Azijos kultūromis, tačiau jos tapo gana populiarios ir JAV, kur skirtinguose miestuose vyksta dideli renginiai. Pavyzdžiui, Atlanto Honkongo drakonų valčių festivalis vyks 2025 m. rugsėjo 6 d. Lanier ežere, o Kolorado drakonų valčių festivalis – 2025 m. rugsėjo 27 d. Šiuose festivaliuose dalyvauja komandos, lenktyniaujančios valtimis, vyksta kultūriniai pasirodymai ir maisto pardavėjai.

Taip pat yra Milvokio drakonų valčių festivalis, numatytas 2025 m. liepos 12 d., kuris orientuotas į kinų tradicijas. Lankytojai gali atvykti stebėti lenktynes, palaikyti komandas, mėgautis pasirodymais ir paragauti gardaus maisto. Tai puikus būdas praleisti laiką su šeima ir patirti Hartfordo įvairovę.

Taip pat yra Riverfronto drakonų valčių ir Azijos festivalis, kasmetinis renginys Hartforde, Konektikute, kur žmonės švenčia Azijos ir Ramiojo vandenyno salų kultūras. Jame vyksta drakonų valčių lenktynės, gyvos muzikos ir šokių pasirodymai, meno veikla, maisto kioskai ir kovos menų pasirodymai. 2025 m. renginys vyks rugpjūčio 16 d., nuo 8:00 iki 16:00. Be festivalio, „Riverfront Recapture“ taip pat siūlo drakonų valčių programas, įskaitant treniruotes, komandos formavimą ir galimybę prisijungti prie vietinių komandų, tokių kaip „DragonFire“ ir „Women on Water“. Šios programos yra atviros visų lygių žmonėms ir vyksta ištisus metus.



[Nuotrauka: Vlad Vasnetsov](#)

Niujorko Honkongo drakonų valčių festivalis 2025 vyks rugpjūčio 2 ir 3 dienomis Flushing Meadows Corona parke Kvynse. Renginyje dalyvaus daugiau nei 120 drakonų valčių komandų iš visos Šiaurės Amerikos, vyks lenktynės, kinų muzikos ir šokių pasirodymai, taip pat kovos menų demonstracijos, atliekamos Shaolin vienuolyno karių. Taip pat galėsite mėgautis tradiciniu kinų maistu, liaudies meno ekspozicijomis ir dar daugiau. Be to, įėjimas yra nemokamas!

## Švęskite Drakonų valčių festivalį su Yoho Mobile

Planuojate švęsti Drakonų valčių festivalį? Kaip seksite vietinius renginius ar palaikysite ryšį su šeima?

Naudodamiesi mobiliaisiais duomenimis, visada būsite prisijungę ir informuoti. Išbandykite [Yoho Mobile nemokamą eSIM bandomąją versiją](#) ir gaukite tiesioginę prieigą prie mobiliojo ryšio duomenų daugelyje šalių. Jokios SIM kortelės, jokių sutarčių – tiesiog greitas nustatymas ir prisijungiate prie interneto per kelias minutes.

Jei vėliau norėsite įsigyti eSIM planą, kasoje naudokite kodą **YOHO12**, kad gautumėte 12% nuolaidą!

## Kodėl Drakonų valčių festivalis yra kultūrinis renginys, kurio negalite praleisti

Drakonų valčių festivalis yra kupinas šimtmečių senumo tradicijų, komandinio darbo ir unikalių kultūrinės simbolikos. Žmonės iš viso pasaulio atvyksta jo patirti. Štai keletas priežasčių, kodėl tikrai turėtumėte tai patirti:

- **Pagerbti senovės istoriją:** Juo pagerbiamas Qu Yuanas, poetas, kuris nuskendo 278 m. pr. Kr. Žmonės mėtė ryžius į upę, kad apsaugotų jo kūną nuo žuvų, kas ir pradėjo festivalio tradiciją. Festivalio istorija siekia daugiau nei 2000 metų, pagerbiant drakonų dievus, senovės poetus ir tradicijas.
- **Patirkite įspūdingas drakonų valčių lenktynes:** Festivalyje vyksta įtemptos lenktynės, kuriose komandos irkluoja drakono formos valtys, tapusias tarptautine sporto šaka.
- **Paragaukite tradicinių Zongzi:** Tradicinis maistas, pagamintas iš lipnių ryžių, suvyniotų į bambuko lapus su mėsa ar pupelėmis, valgomas pagerbiant Qu Yuaną ir dalijantis su artimaisiais.
- **Dalyvaukite dvasinėse tradicijose:** Žmonės kabina žoleles, nešioja spalvotus siūlus apsaugai ir geria realgaro vyną, kad atbaidytų blogąsias dvasias. Daugelis komandų lenktynes pradeda ritualais, siekdamas palaiminimo ir geros sėkmės, todėl renginys tampa daugiau nei tik sportas.
- **Švęskite bendruomenės dvasią:** Tai laikas šeimoms ir bendruomenėms susiburti linksmybėms, lenktynėms ir paradams. Sėkmei drakonų valčių lenktynėse reikalingas tobulas komandos narių koordinavimas ir vienybė.
- **Pagerinkite savo fizinę ir psichinę sveikatą:** Stebėkite arba prisijunkite prie komandos lenktynėse, kurios iššaukia tiek jūsų fizinę ištvermę, tiek protinį susikaupimą.
- **Mėgaukitės augančiu pasauliniu populiarumu:** Švenčiama visame pasaulyje, ypač tokiose vietose kaip Taivanas, Singapūras ir Honkongas, kur gyvena daug kinų bendruomenių.